

# Kosmetikwerkstatt – Basisworkshop



## Kursbeschreibung

Immer öfter hört man von schädlichen Inhaltsstoffen in Kosmetikprodukten. Der Trend geht klar zu Naturkosmetik – ohne Füllmittel, ohne chemische Konservierungsmittel, ohne Aluminiumsalze.

Vegane Kosmetikprodukte auf natürlicher Basis und ganz ohne Chemie kann man ganz einfach, schnell und preisgünstig selbst herstellen – und man weiß ganz genau, was drin ist!

## Zum Ablauf

- Zunächst gehen wir die häufigsten gesundheitsschädigenden Stoffe durch, die in gängiger Kosmetik verwendet werden. Ich erläutere dabei, wie man Inhaltsangaben liest und versteht.
- Wir besprechen die von uns verwendeten Inhaltsstoffe sowie die Grundtechniken der Salben- und Cremeherstellung.
- Dann geht es ans Produzieren: Gemeinsam stellen wir 4 Produkte her, die Ihr individuell mit ätherischen Ölen beduften könnt. Eine Auswahl an Ölen bringe ich mit.

## Folgende Produkte nehmt Ihr mit nach Hause:

- Eine Heilsalbe
- Eine zarte Gesichtscreme aus Pflanzenölen mit Eurem Lieblingsduft, auf Wunsch zusätzlich mit Kollagen (Anti-Falten) oder Hyaluronsäure (feuchtigkeitsspendend)
- Einen Deo-Roll-on aus nur 3 Inhaltsstoffen (mein persönlicher Favorit: ohne Aluminiumsalze, aber viel wirksamer als jedes gekaufte Deo)
- Einen Lippenpflege-Stift

Natürlich bekommt Ihr alle Informationen und Rezepte aus dem Kurs auch als Handout.

## Termin:

Samstag 13. Oktober 2018    Uhrzeit: 10.00 – 14.00 Uhr  
1030 Wien, Landstrasser Hauptstraße 148, Stg. 5 im SaNi

## Kosten:

€ 99,- (inkl. Handouts, hochwertige Inhaltsstoffe+Zubehör für die hergestellten Produkte)

Anmeldung: [vganglfischer@gmail.com](mailto:vganglfischer@gmail.com)

# Hausmittel aus der Natur



## Kursbeschreibung

Oft greift man bei Erkältungen, bei Kopfweg oder Ohrenschmerzen etc. der Einfachheit halber zu Medikamenten aus der Apotheke. In Wahrheit kann man mit ganz einfachen Mitteln aus der Natur viele Hausmittel selbst herstellen – ohne schädliche Inhaltsstoffe und unnötige Chemie. Einige der Basisinhaltsstoffe habt Ihr sogar sicher in Eurer Küche. Schon unsere Großmütter wussten um die Heilkraft von Kräutern, die in Ihrem Garten wuchsen. Dieses Wissen geht leider immer mehr verloren. In diesem Kurs möchte ich einiges davon an Euch weitergeben, damit dieses Wissen weiterlebt. Und abgesehen davon, dass es Spaß macht, solche Heilmittel selbst herzustellen, ist es auch noch viel preisgünstiger.

## Zum Ablauf

- Wir besprechen vorab die Arbeitsschritte und alle Inhaltsstoffe, die wir verwenden.
- Ich gebe Euch Tipps, welche natürlichen Heilmittel gegen gängige Leiden helfen und zeige Euch, was man alles mit ätherischen Ölen machen kann.
- Dann stellen wir einige Produkte selbst her, die Ihr dann zum Testen mit nach Hause nehmen könnt.

## Folgende Produkte bekommt Ihr zum Mitnehmen:

- Hustenzuckerl mit Salbei
- Erkältungsbalsam
- Hustensaft
- Inhalationsstift oder Kopfweg-Roll-On (je nach Wunsch)

Natürlich bekommt Ihr alle Informationen und Rezepte aus dem Kurs auch als Handout.

## Termin:

Samstag 10. November 2018 Uhrzeit: 10.00 – 14.00 Uhr

1030 Wien, Landstrasser Hauptstraße 148, Stg. 5 im SaNi

## Kosten:

€ 99,- (inkl. Handouts, hochwertige Inhaltsstoffe und Zubehör für die hergestellten Produkte)

**Anmeldung:** [vganglfischer@gmail.com](mailto:vganglfischer@gmail.com)

# Naturkosmetik–Weihnachtsgeschenke selber machen



## Kursbeschreibung

Was gibt es Persönlicheres als ein selbstgemachtes Weihnachtsgeschenk? Nichts einfacher als das! Kommt in meinen Workshop, und wir stellen verschiedene Kosmetikprodukte für Eure Familie oder Eure Freunde selbst her. Diese könnt Ihr dann, je nach Vorliebe, mit einem speziellen Duft versehen und mit einem persönlichen Etikett noch perfektionieren.

Selbstverständlich bekommt Ihr ein Handout mit allen Informationen und viele Tipps von mir inklusive Bezugsquellen, sodass Ihr dann zu Hause in Massenproduktion gehen könnt. Rechtzeitig zu Weihnachten seid Ihr dann fertig mit Euren ganz persönlichen Geschenken. Auch größere Kinder, die gerne ein Weihnachtsgeschenk selbst machen wollen, sind zusammen mit einem Erwachsenen willkommen

## Zum Ablauf

- Wir besprechen die von uns verwendeten Inhaltsstoffe, und ich beschreibe die Produkte, die heute zur Auswahl stehen.
- Ihr bekommt viele Tipps von mir, die für das Herstellen von selbstgemachter Kosmetik hilfreich sind und auf Wunsch auch noch zusätzliche Rezepte, die heute nicht auf dem Programm stehen.
- Dann geht es ans Produzieren: Gemeinsam stellen wir 4 Produkte her, die Ihr individuell mit ätherischen Ölen beduften könnt. Eine Auswahl an Ölen bringe ich mit.

## Vier der folgenden Produkte nehmt Ihr mit nach Hause:

- Einen Deo-Roll-on aus nur 3 Inhaltsstoffen
- Einen Orangen-Fußbalsam oder eine Handcreme zur Pflege trockener und rauer Hände mit Zitronenduft (je nach Wunsch)
- Ein Body-Soufflé mit reichhaltigen Ölen zur Pflege von trockener Haut
- Einen Augen-Make-Up-Entferner oder ein klärendes Gesichtswasser (je nach Wunsch)

Alle Informationen und Rezepte aus dem Kurs bekommt Ihr auch als Handout.

## Termin:

Samstag 1. Dezember 2018                      Uhrzeit: 10.00 – 14.00 Uhr

1030 Wien, Landstrasser Hauptstraße 148, Stg. 5 im SaNi

## Kosten:

€ 99,- (inkl. Handouts, hochwertige Inhaltsstoffe und Zubehör für die hergestellten Produkte)

**Anmeldung:** [vganglfischer@gmail.com](mailto:vganglfischer@gmail.com)